



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İSPANYOL SALATASI

### Malzemesi:

1 adet yeşil salata,  
1 salatalık,  
250 gr. domates,  
2 adet soğan,  
10 adet yeşil zeytin,  
2 adet haşlanmış yumurta,  
8 adet sardalya balığı,  
tuz,  
biber,  
3 çorba kaşığı sirke,  
4 çorba kaşığı zeytinyağı,

### Hazırlanışı:

Salataları yıkayın. Salatalık ve domatesleri dilimler halinde kesin. Haşlanmış yumurtayı sekiz parçaya bölün. Büyük bir tabağın içine doğranmamış salata yapraklarını döşeyin. Üzerine kesilmiş domates, salatalık ve yumurtaları dizin. Soğanı ince ince kıyarak üzerine koyun. En üste sardalya balıklarını yerleştirin. Salataya yağ ve sirke ilâve ederek servis yapın.