



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI YEŞİL MERCİMEK

2 su bardağı yeşil mercimek

2 adet soğan

1 demet ıspanak

1 çorba kaşığı salça

1 çay bardağı sıvıyağ

1 tatlı kaşığı tuz

Mercimek yumuşayana kadar haşlanır ve suyu süzülür. Soğanlar ince ince kıyılır, tencereye atılır, sıvıyağ eklenir. Soğanlar yumuşayana kadar kavrulur. Üzerine salça ilave edilir. Bir kaç dakika sonra ufak doğranmış ıspanaklar ilave edilir. Sönünce mercimekler, tuz ve 1 çay bardağı sıcak su konur. Kapak kapatılır, 15 dakika pişirilir.
