



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KOLAY ISPANAKLI YEŐİL MERCİMEK

Yarım kg ıspanak  
1 su bardağı yeőil mercimek  
1 orba kaőığı tereyağı  
1 adet kuru soğan  
1 diő sarımsak  
Yarım orba kaőığı salça  
1 tatlı kaőığı tuz

Mercimek haőlanır ve suyu süzölür. Soğan entilir, tencereye atılır, tereyağı eklenir. Pembeleşene kadar kavrulur. İri kıyılmış ıspanak, ezilmiş sarımsak ilave edilir. Solmaya baőlayınca salça, yeőil mercimek ve tuz katılır. Kapak kapatılır ve 25 dakika piőirilir.