



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAKLI SOMONLU TERİN

Michael Montignac

200 GR ISPANAK  
200 GR SOMON BALIĞI FİLETOSU (DERİSİ SOYULMUŞ)  
1 SU BARDAĞI KREMA  
2 ÇORBA KAŞIĞI ZEYTİNYAĞI  
3 YAPRAK JELATİN  
1 SU BARDAĞI KREMA (SOS İÇİN)  
2 KÜÇÜK YEŞİL LİMON  
TUZ  
BİBER

İspanakları yıkayın. Köklerini ve saplarını atın. Yapraklarını ince ince kıyın. Sonra bunları hafif ateşle biraz zeytinyağında öldürün. Pişen ıspanaklarla somon balığı filetoalarını birlikte mikserden geçirin. Kremayı el mikserinde iyice çırpıp "şanti" haline getirin. (Krem şanti kremanın çırpılması sonucu kabartılarak elde edilir.) Bu şantiden 2 kaşık alın ve bir tencerede çok hafif ateşle ısıtın. Buna önceden soğuk suya yatırılmış ve sıkılarak suyu çıkarılmış jelatin yapraklarını katın. Bu sıvıyı, ıspanak-somon püresine katın. Sonra da geri kalan şantiyi püreye ekleyin ve tuzunu biberini ayarlayın. Kenarları çok yüksek olmayan bir kalıbın içini alüminyum folyo ile kaplayın ve püreyi dökün. Üzerini yine alüminyumla örtün. 2-3 saat buzdolabında bekletin. Servis sırasında terininizi kek gibi dilim dilim kesin. Her dilime biraz krema ve limon dilimi koyabilirsiniz.