



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ISPANAKLI PESTO SOS

20 adet ıspanak  
1 orba kaşığı am fıstığı  
2 diř sarımsak  
1 ay kaşığı kararabiber  
1 ay kaşığı tuz  
1 adet limon  
1 ay bardağı zeytinyağı  
1 avuç rende taze kařar rendesi

Limon sıkılır, robota konur. zerine diğer malzemeler ilave edilir. Tamemene şeklini kaybedebne kadar çekilir. Bařka makarna salatası olmak üzere, diğer salata çeşitlerinde kullanılabilir.