



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI MAKARNA (AKDENİZ)

500 gram kesme makarna
500 gram ıspanak
2 adet soğan
2 adet domates
Yarım bardak ayçiçek yağı
200 gram çökelek
Tuz
Biber

Makarnayı haşlayıp bir tepsiye alın. Ispanakları yıkayıp haşladıktan sonra soğutup doğrayın ve soğanla beraber kavurun. Domatesleri de ilave edip az daha kavurun. Tepsideki makarnanın üstüne serin ve en üste de çökeleği yayın. Fırına verin ve 10 - 15 dakika sonra çıkarın. Sıcak servis yapın.