



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İSPANAKLI KIZARTMA ÇÖREK

Yarım demet ıspanak  
2 adet yumurta  
2 dilim ezilmiş beyaz peynir  
1 su bardağı yoğurt  
1 paket kabartma tozu  
1 ay bardağı sıvıyağ  
1 tatlı kaşığı tuz  
Alabildiğı kadar un  
Kızartma yağı

İspanaklar çok ince kıyılır. zerine diğerk malzemeler eklenir. Ele yapışmayan bir hamur yapılır. Ceviz kadar parçalar alınır, önce yuvarlanır, sonra yassılaştırılır. Sıcak yağda pembe renkte kızartılır.