



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI GONCA BÖREK

- 2 adet yufka
- 1 küçükdemet ıspanak
- 1 adet yumurta
- 1 ay bardağı sıvıyağ
- 1 ay bardağı süt
- 1 ay kaşığı tuz

İspanaklar ince kıyılır, tuzla oarak gevşetilir. Üzerine yumurta, süt ve yağ eklenir, karıştırılır. İlk yufka serilir. Kenarlarındaki yuvarlak kısımlar kesilir, yufkanın ortasınaatılır. İçin yarısı yufkanın yüzeyine bırakılır. Çok sıkı olmayan bir rulo yapılır. Bıçakla bir parmak kalınlığında kesilir. Yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. Kalan malzemeler de aynı şekilde hazırlanır. Tepsi önceden ısıtılmış 185 derece fırına verilir. Açık pembe kızarana kadar pişirilir.