



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAKLI EKMEK ÇORBASI

1 küçük demet ıspanak
3 dilim bayat ekmek
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı karabiber
8 su bardağı su

Bayat ekmek robottan geçirilerek un haline getirilir. Tencereye tereyağı konur, çekilen ekmek eklenir, kısa süre kavrulur. Sonra ince kıyılmış ıspanak ilave edilir. 2-3 dakika çevrilir. Tuz ve karabiber serpilir. Su konur, karıştırarak bir taşım pişirilir.
