



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSPANAKLI DANA PİRZOLASI

4 kişilik

Gerekli malzeme

12 kiraz domates

4 dana pirzola

2 çorba kaşığı zeytinyağı

2 diş sarımsak

500 gr kuzu ispanak yaprağı

50 gr tereyağı

50 gr eski kaşarpeyniri

Tuz, çekilmiş karabiber

Pirzoların üzerine zeytinyağı sürüp ızgarada iki taraflı pişirin.

Sarımsakları soyup kıyın. İspanak yapraklarını temizleyip iri parçalar şeklinde doğrayın. Tereyağını tavada ısıtıp ispanak ve sarımsağı soteleyin. Tuz ve taze çekilmiş karabiberle tatlandırın.

Pirzoları domates, sotelenmiş ispanak ve iri kıyılmış kaşarpeyniri ile servis yapın.

[ML® İspanaklı Antrkot için tıklayın](#)



Fotoğraf "lezzet doktoru" tarafından gönderildi. 23.12.2014