



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSPANAKLI ÇILBIR

10 Yumurta,
2 lt. su
1 fincan sirke
Biraz tuz
İspanak püresi

2 lt. suyu bir tencereye koyunuz. Tuz ve sirkeyi ilâve edip kaynatınız (Sirke yumurtanın dağılmasını önler). kaynayınca yumurtaları birer birer yavaşça kırınız. Aklar beyazlaşmcaya kadar bekletiniz. Delikli bir kepçe ile yavaşça alınız.

İspanak püresini hazırlayıp servis tabağına konur. Üstlerine Poşe yumurtalar konup, sarımsaklı yoğurt ve kırmızı biberli yağ gezdirip yenir.