



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI ILBIR

3 adet yumurta
1 litre su
1 orba kaşığı sirke
1 tatlı kaşığı tuz
Sosu için:
1 kâse kuru kulağı ıspanak
3 orba kaşığı sıvı yağ
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı pul biber

Suyu tencereye alıp kaynatın. İçine sirke ve tuz ekleyip karıştırın. Sirke mutlaka koymalısınız çünkü yumurtalar dağılır sirke koymazsanız. Yumurtaları suyun içine kırın ve 5 dakika pişmeye bırakın. Bir tavada yağı, sarımsakları ve ıspanakları çok hafif sote edin ve tabağa alıp üzerine suda pişen yumurtaları koyup ikram edin.