



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI BÖREK

3 yufka
2 orba kaşığı yoğurt
500 gram ıspanak yaprağı
1 ay bardaęı süt
Tuz, karabiber, kekik, pul biber
1 ay bardağı sıvı yağ

Yapılışı: Yoęurt, doğranmış ıspanak ve sıcak sütü bir kabın içinde iyice ezip yumuşak bir kıvama getirin. Baharatı da üzerine ekleyip bu karışımı yufkaların üzerine sürün. Yufkaları kendi ilerinde ortada birleştirir gibi uzun şerit olacak şeklinde sıkı sıkı sıkıştırıp tepsiye dizin 200 derecedeki fırında 30 dakika kızartın. Sıcak olarak çayın yanında afiyetle yiyin.

Not: Bu böreęi isterseniz piřirmeden derin dondurucuda saklayabilirsiniz.