



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAKLI BÖREK İÇİ

500 gram ıspanak
2 adet kuru soğan
50 gram margarin
Tuz
Karabiber.

İspanakları, kaynar tuzlu suyun içinde diriliği gidip de birazcık yumuşayınca kadar birkaç dakika haşlayalım. İnce kıydığımız kuru soğanları, margarin yağında pembeleştirip, içine süzüp ince kıydığımız ıspanakları ilave edip, biraz daha pişirelim. Yeterince tuzunu ve karabiberini katıp, ocaktan indirelim ve soğutup, kullanalım.