



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISPANAKLI BÖREK İÇİ

Çok taze kuzu ispanağının yalnız yapraklarını ince ince doğrayınız. Bunu tuz ile oğup sıkınız. Elden geldiğı kadar suyunu ıkarmağı çaba harcayınız. Sonra bunu az sadeyağda, bir miktar yumuşayınca kadar kavurunuz.

© lezzetler.com tarif no:54013 • adı:İspanaklı Börek İçi • gönderen:ufo • indirme tarihi:26.04.2024 - 16:05