ISPANAK SALATASI

Malzemeler
250 gr. ıspanak (yapraklı kısımları)
1 demet maydanoz
2-3 dal taze soğan
1 çay bardağı ince bulgur
1 orta boy nar
100 gr. sert beyaz peynir
1/2 kahve fincanı zeytinyağı
1/4 limon suyu
2 çorba kaşığı nar ekşisi (arzuya göre)
1 çorba kaşığı balzamik sirke

Ispanak yapraklarını, maydanozu taze soğanları ince şekilde doğrayalım. İnce bulguru 10 dakika ıslatalım. İçine ıspanakları maydanozu, taze soğanları nar tanelerini ekleyelim. Nar ekşisini, balzamik sirkeyi, zeytinyağını, tuzu bir kapta çırparak ilave edip karıştıralım ve servis yapalım.

Not: Arzuya göre patates püresinden civcivler, yumurta sepeti ve yumurtalar yaparak salatanızı süsleyebilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:55087 • adı:Ispanak Salatası • gönderen:subutay • indirme tarihi:20.04.2024 - 07:54