ISPANAK MACUNU (6 AY)

12 yaprak ıspanak
1 kahve fincanı süt
1 çay kaşığı tereyağı

Ispanaklar yıkanır, kabaca doğranır, küçük bir tencereye konur, üzerine tereyağı ve süt konur. Çok kısık ateşte yumuşayana kadar pişirilir. En son rondodan geçirerek macun haline getirilir. Bebeğe kaşıkla yedirilir.

© lezzetler.com tarif no:122682 • adı:Ispanak Macunu (6 ay) • gönderen:bıçkın ali • indirme tarihi:29.03.2024 - 01:12