ISPANAK KREM (20 AY)

180 gr ıspanak,
2 çorba kaşığı krema
bir tutam hindistancevizi
1 tutam tuz
limon suyu

Ispanakları yıkayın, doğrayın, buharda 20 dakika pişirin. Çıkınca bir kaç damla limon suyu, tuz ve biraz hindistancevizi ve krema ekleyerek mikserde püre yapın. Bebeğinize afiyet olsun.

© lezzetler.com tarif no:34139 • adı:Ispanak Krem (20 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:29.03.2024 - 12:40