



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ISPANAK KÖFTESİ

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
6 Adet dilimlenmiş keçi peyniri  
1 Çay Kaşığı Ucuyla Tuz, Pulbiber, Karabiber  
2 Çorba Kaşığı Rendelenmiş kaşar peyniri  
6 Adet ceviz içi  
2 Adet yumurta  
500 gr ıspanak

Yağı eritip ıspanakları kavurun. Cevizleri de ekleyip kavurun. Yumurtayı kırın ve pişirin. Altını kapatıp kaşarları ekleyin baharatları ekleyip 6 parçaya ayırın. Dikkatlice kaşıkla alıp servis tabağına yerleştirin. Ortalarına keçi peyniri ve ceviz koyup servis edin.