ISPANAK GARNİTÜRÜ

Ispanağın yalnız yapraklarını almalı, temizce yıkayıp tuzlu suda haşlandıktan sonra mutfak tahtası üstünde kıymalı, bundan sonra tavada yağda kavurmalı, biraz et suyu ve tereyağı katarak hazırlamalı. Et yemeklerinin yanında servis etmelidir.

© lezzetler.com tarif no:56329 • adı:Ispanak Garnitürü • gönderen:Foçalı • indirme tarihi:28.03.2024 - 13:56