



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK ÇÖREĞİ (DENİZLİ)

Denizli İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

- 1 kg. un
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 kg. ıspanak
- 1 su bardağı zeytinyağı
- 2 adet soğan
- 1 yemek kaşığı kırmızı toz biber
- ½ kg. çökelek

Un ve tuz karıştırılır ve su katılarak hamur hazırlanır. Ispanak yıkanır ve doğranır. Üzerine soğan rendelenir. Çökelek, zeytinyağı, toz biber ve tuz eklenerek karıştırılır. Hamurdan yufka açılır ve içine hazırlanan içten koyup kapatarak sacda pişirilir. Pişirirken iki tarafı yağlanır. Sıcak olarak servis yapılır.

