



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISIRGANOTU KIZARTMASI (MUDANYA BURSA)

Mudanya Belediyesi  
Girit Mutfağı

Isırgan otlarını, un ve su ile yapılmış bir karışıma batırıldıktan sonra zeytinyağında kavrulur.

Not: Giritliler arasında çok da fazla kullanılan bir ot olmamakla birlikte yer yer börek içi ya da karışık ot tariflerinde ve yumurtalı kavurma olarak karşımıza çıkmaktadır. Bugün Girit Hanya'da da yapılan, Ege'de yapılan dönderme benzeri, bir tariftir. Girit mübadillerince pek tercih edilmeyen bir otun günümüz Hanya'sında karşımıza çıkması, tarifi Anadolu'dan Girit'e yerleştirilen Rumlarca taşınabilmiş olabileceğini düşündürmektedir.