



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISIRGAN YEMEĞİ (RİZE)

Rize Valiliği

Taze ısırgan yıkanır, haşlanır ve süzülür. İki baş kıyılmış soğan bir tencerede bir kaç kaşık yağla kavrulur, salçası ve süzölmüş ısırganlar tencereye konur. Yeterince kaynar su ile iki bardak süt ve tuz ilave edilir. İsteğe göre karabiber de konabilir. ısırgan yemeğinin bazı hastalılarda yararlı olduğu söylenmektedir.

Not: Kendiliğinden yetişen ısırgan otundan yapılan yemeğın tarifi Çayeli'nden alınmıştır.

