



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İRMİKLİ ELMA PELTESİ

1 litre elma suyu  
1 kahve fincanı irmik  
2 orba kaşığı nişasta  
1 ay bardağı toz şeker

Soęuk elma suyu tencereye konur. Üzerine nişasta ilave edilir. Nişasta eriyene kadar karıştırılır. Şeker ve irmik ilave edilir. Tencere orta ateşe oturtulur. Sürekli karıştırarak fokurdaya kadar pişirilir. Kaselele paylaşılır. Soęuk olarak servise sunulur.