



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İRMIK KÖFTESİ

1 ay bardađı ince bulgur
2 yumurta
1 su bardađı irmik
100 gr. yağsız kıyma
1/2 çay bardağı sıvı yağ
1 orba kaşığı acı biber salçası
2 sođan
100 gr. ceviz içi
Kimyon
Karabiber
İsot
Yenibahar
Tuz

Çok ince kıyılmış cevizini, rendelenmiş soğanı, baharatları, ince bulguru, yumurtaları, irmiği, kıymayı ve salçayı; macun kıvamına gelinceye kadar yoğurun. Elinizi suya batırıp harçtan yuvarlak yassı köfteler yapın. Hazırladığınız köfteleri kızgın yağda arkalı önlü kızartın.
