



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İRMİK HELVASI

150 Gr Sana Hamurışı
1,5 Su Bardağı şeker
2 Su Bardağı irmik
1,5 Su Bardağı süt
2 Yemek Kaşığı şam fıstığı
2 Su Bardağı su

Tavada yağı eritin. Fıstıkları pembeleştirin. İrmiki koyup taneleninceye kadar kavurun. Sütle şekeri ve suyu bir taşım kaynatı. İrmigin üzerine döküp karıştırın. Kapağını kapatıp kısık ateşte suyunu çekinceye kadar pişirin. Demlendikten sonra dilediğiniz kalıplara doldurarak servis yapın.
