



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.inlezzetler.com)

İNEGÖL KÖFTE

1 kg dana kaburga kıyması

2 çay kaşığı karbonat

1 tatlı kaşığı tuz

Kıymayı bir gün önceden bir kere çektin. Kıymaya karbonat karıştırarak yoğurun. Bir gün bekletin. İkinci gün robotta bir adet soğanı çekerek süzgeçte yıkayın. Köfteye karıştırın. Tuzunu ilave edip iyice yoğurun. Ceviz büyüklüğünde yuvarlayıp üzerini bastırarak mangal ateşinde pişirin. Yanında piyaz ile beraber servise sunun.

[ML® Güvercin Bunu için tıklayın](#)

