



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İNCİRLİ SÜTLAÇ

3 su bardağı süt  
1 çay bardağı pirinç  
1 çay bardağı şeker  
6 adet kuru incir  
1 çay bardağı pirinç unu

İncir ince doğranır, kaseye konur. Üzerine 1 su bardağı kadar su konur, bir gece dinlendirilir. Pirincin üzerine 3 çay bardağı su konur, kısık ateşte şişene kadar pişirilir. Tencereye süt, şeker, incir, pirinç unu konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Kaselere paylaşılır.

---