



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.inlezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİRLİ ROKA SALATASI

1 damat roka
3 orba kaşığı nar eksisi
4 orba kaşığı zeytinyağı
5 adet kur incir
5 dal tere
5 dal maydanoz
50 gram tulum peyniri
5 adet ceviz

Roka, tere ve maydanozu iyice yıkayıp kurulayın. Gerekirse bir peçete yardımıyla üzerlerindeki suyu alın. Dięer tarafta peynir ve kıyılmış cevizi karıştırıp top haline getirin. Servis tabağına alın. Yeşillikleri zeytinyağı ve nar eksisi ile elinizle harmanlayın. Peynirin üzerini roka ve tere karışımı ile kaplayın. Dilimlenmiş kuru incirleri üzerine serpiştirin. Kırmızı biber ya da domatesle renklendirip servis yapın.