



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNCİR UYUTMASI

Malzemeler

250 gr. kuru incir

2,5 su bardağı süt

1/2 paket krema

1/2 paket krem şanti

1/2 su bardağı süt (krem şanti için)

İncirleri kaynar suyun içinde en az bir saat bekletelim. Süzgece alıp suyunu süzdürerek doğrayalım ve blendera koyalım, içine azar azar kaynar süt ve kremayı ilave ederek karışımı pürüzsüz kıvama getirelim. İncir püresini kurlara paylaşalım. Krem şantiyi soğuk süt ile koyulaşana dek mikserle çırpalım. Tatlıların üzerini krema ile süsleyip buzdolabında birkaç saat soğutarak servis yapalım.