



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İNCİR RÜYASI

15 adet kuru incir  
1 paket toz krem şanti  
1 çay bardağı süt

İncirler ufak doğranır. Üzerine ılık su konur bir gece bekletilir. Ertesi günü kalan suyuyla birlikte blenderden geçirilir. Süt ve krem şanti mikserle çırpılır, sonra incirle birleştirilir ve karıştırılır. Tatlı kaselere paylaşılır. 2 saat buzdolabında dinlendirildikten sonra ikram edilir.

[ML® Sütü İncir Çevirmesi için tıklayın](#)