



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İKSİR AŞI

- 1 ay bardađı tarhana
- 1 ay bardağı yeşil mercimek
- 3 diş sarımsak
- 1 orba kaşığı salça
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı kuru nane
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 7 su bardađı tavuk suyu

Mercimek yumuşayana kadar haşlanır ve suyu süzölür. Tencereye salça ve tereyağı atılır. Biraz kavrulur. Tarhana, ezilmiş sarımsaklar, tuz ve haşlanmış yeşil mercimek eklenir. Şöyle bir çevrilir. Tavuk suyu ve kuru nane ilave edilir. Devamlı karıştırarak bir tık pişirilir.