



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HUMUS

1/2 kg nohut  
2 yemek kaşığı tereyağ  
2.5 su bardağı tahin  
5-6 diş sarımsak  
1 adet limon  
kırmızı biber  
kimyon  
tuz

Akşamdan ıslattığınız nohutları iyice haşlayıp süzdükten sonra kabuklarını soyup, püre haline getirin. Çukur bir kaptan, üzerine tahin ve limon suyunu ilave ederek karıştırın. Püre kıvamındaki karışımı, servis tabağına çok kalın olmamak kaydıyla yayın, üzerine kırmızı biber ve kimyonla süsleyin. Servis yaparken üzerine kızdırılmış tereyağı gezdirin.