



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS (KURU FASULYEDEN)

- 1 su bardağı haşlanmış kuru fasulye
- 4 yemek kaşığı tahin
- 1 yemek kaşığı limon suyu
- 1 yemek kaşığı sana hamurışı
- 1 diş diş sarımsak
- 1.5 çay kimyon
- 1 çay bardağı tuz
- 1 çay bardağı su

Bütün malzemeleri iyi karıştıran bir rondaya koyup karıştırın. Çok katı olursa biraz daha su ilave edin. Pürüzsüz hale gelince servis tabağına koyup servis edin. Üzerini maydanoz yaprakları, vesana yağında kızdırılmış kırmızı biberle süsleyin.

