



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS (KAYSERİ)

Melikgazi Belediyesi

- 1 su bardağı haşlanmış nohut
- 2 yemek kaşığı tahin
- 1 limon suyu
- ½ fincan zeytinyağı
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı kırmızı biber

Haşlanmış nohutların kabukları temizlenir, rondoda tahin limon suyu zeytinyağı kimyon tuz istenirse 2 diş sarımsak ile beraber ezilir. çok katı olursa az su eklenebilir. Servis tabağına alınarak kırmızıbiberli yağ yakılarak üzerine gezdirilir.

