



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HUMUS (HATAY)

Nohut
Tahin
Limon suyu
Domates
Maydanoz
Turşu
Biber salçası
Tuz
Kimyon
Zeytinyağı

Bir gün önceden ıslatılan nohut, haşlanır.
Haşlanan nohut, öğütme makinasından geçirilerek iyice ezilir.
Macun haline gelen nohut özüne tahin karıştırılarak, tabaklara yayılır.
Üzerine biber salçası, kimyon, tuz ve limon suyu karışımı sürülür.
Tabakların üzerinden zeytinyağı gezdirilir.
Domatesler ve turşular dilimlenir, maydanozlar kıyılır.
Tabakların üstüne güzelce şekil verilerek, domates, turşu ve maydanozlar yerleştirilir.

