



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HREYSİ (HATAY)

Malzemeler:

Dana veya tavuk eti
döğme
kuyrukyağı veya tereyağı
kimyon
tuz

Yapılışı:

- 1.Et parçalara ayrılır ve haşlanır.
- 2.İyice yıkanan döğme haşlanmış etin üzerine eklenir.
- 3.Kıvama gelene kadar tahta çömçe ile iyice dövülür.
- 4.Kuyrukyağı ya da tereyağı eritilerek üzerine kimyon ve istenirse biber serpilir.
- 5.Kıvam halindeki yemeğin üzerine dökülür ve sıcak servis edilir.

Not Hreysi bayram yemeği ve adak yemeği olarak ziyaretlerde, türbelerde yapılır. Hreysinin yapıldığı günlerde, isteyen herkes istediği kadar yiyebilir. Yemeği yaptıran kişiyi tanıyıp, tanımamak önemli değildir.