



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HOŞMERİM (ÇANKIRI)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

2 su bardağı un  
300 gr. Tereyağı  
1 çay kaşığı tuz  
1/2 kg. bal

Yağ eritildikten sonra unu ilave edilir. Karıştırılarak mayane haline getirilir, tuzlu bir fincan su ilave edilerek karıştırılır, kızarınca tavaya bastırılır. Kısık ateşte bırakılır, karıştırılıp tekrar bastırılır. Gevrek bir hal alınca kadar bu işlem devam eder. Sonra servis tabağına alınıp üzerine bal dökülür ılık olarak servise sunulur.

