



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HIYAR SOSU

2 küçük hıyar (kabukları soyulup, her biri uzunlamasına ikiye kesilerek çekirdekleri temizlenmiş)

125 gr (1/2 su bardağı) krema

1 tatlı kaşığı soğan (ince doğranmış)

1 kahve kaşığı tuz

1 kahve kaşığı karabiber

4 tatlı kaşığı limon suyu

Hıyarları ince dilimleyip, bir süzgece yerleştirerek, 40 dakika bir kenarda bekletin. Küçük bir kasede kremayı bir yumurta teli ya da elektrikli çırpıcı ile, kalınlaşana kadar dövnüz. Soğan, tuz, biber ve limon suyunu ekleyip karıştırınız. Hıyarları katıp yeniden karıştırdıktan sonra, buzdolabında 30 dakika soğutup, herhangi bir salata ile servis ediniz.

Not: Hıyar sosunu, herhangi bir salata yada soğuk et ile servis edebilirsiniz.