



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİNT USULU TAVUKLU SANDVIÇ

- 1,5 çorba kaşığı mayonez
- 1 çorba kaşığı limon suyu
- Yarım çorba kaşığı köri
- 1 adet haşlanmış tavuk göğsü
- 1,5 adet küp küp kesilmiş salatalık
- 1,5 çorba kaşığı küp küp doğranmış kırmızı soğan
- 1 adet kepekli pita ekmeği
- 2 yaprak kıvırcık
- 1 çorba kaşığı margarin

Orta boy bir kasede, mayoneze limon suyu ve köriyi ekleyip, iyice karıştırın. Ardından küp küp doğranmış tavukları, eritilmiş margarini, soğanları, ufak parçalar haline getirdiğiniz kıvırcıkları ve salatalıkları ekleyin. İyice harmanlayın. Karışımı ortadan ikiye kestiğiniz pita ekmeklerinin arasına doldurun ve servis yapın.

