



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİNDİLİ TÜRLÜ (6 AY)

50 g yeşil fasulye
20 b havuç
115 g patates
15 g hindi göğüs eti
20 cl süt
soğan bir dilim

Sebzeleri ve hindi etini haşlayın, süt ilavesi ile mikserde çekerek püre yapın.