



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HİNDİBA PÜRE (6 AY)

100 gr hindiba
80 gr patates
Süt 50 ml
5 gr tereyağı

Hindiba ve patatesi soyun.

Yıkayıp eşit büyüklükte parçalar halinde kesin.

Biraz tuz atılmış kaynar suda patatesleri 10 dakika pişirin. Kıyılmış hindiba ekleyin. 10 dakika daha pişirin.

Miksere alın süt ile homojen krem oana kadar karıştırın.

Servis yaparken tereyağı ekleyin karıştırın

Not: Peynir veya jambon eklenebilir.