



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HİNDİ KUŞBAŞILI SALATA

yarım göbek marul  
1 adet yeşil dolmalık biber  
1 küçük kuru soğan  
60 gr hindi kuşbaşı  
yarım limon  
1 çorba kaşığı elma sirkesi

Marul doğranır, biber ve soğan halka doğranıp közlenir. Hindi yağsız tavada pişirilir. Tüm malzeme karıştırılır.

---