



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİNDİ KIZARTMASI

1 adet hindi
1 adet küçük kereviz
1 adet iri soğan
3 çorba kaşığı yağ
1 adet iri havuç
Tuz

Bir tencere içinde temizlenmiş, tuzlanmış hindi 3 kaşık yağla hafif ateşe konur. Ağız kapanır, kendi suyu ile pişmeğe başlar. Yarı pişmiş iken soğan, havuç, kereviz konur ve böylelikle ağır ağır pişmiş olur. Hindi piştikten sonra salçası süzülür ve arzu edilen garnitür yanına konur. Eğer hindi yaşlı olursa tarif üzerine hazırlanır. Domates salçası, su ilâve edilerek pişirilir.