



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HERLE

<https://www.mpd.org.tr>

2 su bardağı un
2 su bardağı et suyu
2 çorba kaşığı tereyağı
Kırmızı biber.

Un yağsız olarak bir kapta kavrulur. Sonra et suyu yavaş yavaş katılarak una yedirilir. İyice pişince ocaktan indirilir. Ayrı bir tavada kırmızı biberle yağ kızdırılıp üzerine dökülür.