



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HERKÜL OMLET

<https://www.elele.com.tr>

2 yemek kaşığı yağsız lor peyniri
1 yemek kaşığı zeytinyağı
2 yumurta
2 yemek kaşığı haşlanmış karabuğday
Sebze kurusu ve baharatlar

1 yemek kaşığı zeytinyağı ısınca 2 tepeleme yemek kaşığı lor peyniri ve çırpılmış 2 yumurtayı ekleyin. Hafif pişince haşlanmış karabuğdayı üzerine gezdirin. Sebze kurusu ve baharatlar serperek pişirin. Yanında nar ekşisi, taze biberiye, domates çok lezzetli olur.

