



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HELVAYI HAKANÎ

1 sût fincanı has un
1 sût fincanı piriç unu
3 sût fincanı sût
1 fincan sıvıyağ
150 gr tereyağı
2 sût fincanı şeker
1 sût fincanı nişasta

Bir tencerede yağ eritilir. Un, nişasta, piriç unu konup karıştırılır. Karıştırma karıştırma özlenip, hafif sararınca ateş kısılır. Üzerine şeker dökülüp, sıcak sût ilave edilerek, hızlıca karıştırılır. İyice karıştınnca üzeri örtülüp, nemlendirilir. 1 dakika sonra kapağı açıp, yine karıştırılır. Sonra servis tabaklarına alınır.