



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## HELLE ÇORBASI

1 bardak un  
Sucuk veya pastırma  
Bir avuç pirinç  
Tuz, yaė ,pul biber  
İstenirse birazda kavrulmuğ kıyma

Unu pembeleşene kadar kavuruyorum.biraz ılıtıp suyunu ilave ediyorum.kaynayınca pirinlerini ekliyorum.  
Pirinçler pişerken bir tarafta yağda sucuk veya pastırmayı kavuruyorum. Birazda kavrulmuğ kıymada koyabiliriz.  
Kırmızı biberinide koyduktan sonra kaynayan çorbanın içine ilave ediyorum. Bir taşım kaynadıktan sonra servise hazırdır.