



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HELİKLİ PEKMEZ (ISPARTA)

Isparta İl Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğü

1 litre Pekmez

2 Su Bardağı Su

1 kg Ayva, Kızılıcık, Kabak vb.

Tercihe göre kullanılacak meyveler, istenilen büyüklükte dilimlenerek hazır hale getirilir. Pekmez, su ve meyveler bir tencere içerisinde pekmez kıvamına gelene kadar kaynatılır. Soğuyunca servis yapılır.

