



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HEDİK (UZUNDERE ERZURUM)

Doğu Anadolu Turizm Geliştirme Projesi

2 su bardağı buğday
Ceviz

Buğday akşamdan ıslağa konulur. İyice şişmesi sağlanır. Kaynatılarak pişirilir. Suyu süzülür. Cevizle birlikte ikram edilir.

Not: Diş hediği olarak ta adlandırılır. Süt dişi çıkaran çocukların sağlıklı gelişimini kutlamak için düzenlenen diş hediği töreninde, anneyi ve aileyi kutlamaya gelen yakınlar ve komşuların da katıldığı misafirlik ziyaretinde kuru meyveler ve çay ile birlikte yenilir. Diş hediği ya da hedik dökme, eski bir Türk geleneğidir. Yeni diş çıkarmış çocuk, hedik töreni sırasında yere sarılan sofraya bezi üzerine konulmuş olan ve çeşitli meslekleri temsil eden hangi eşyaya uzanırsa, çocuğun ileride o mesleğe sahip olacağına inanılır. Uzundere halkı, öğretmenlere olan saygısından ötürü, çocuklarının kitaba uzanması ve eline almasını heyecanla dilerler. Günümüzde kitap sembolü, sadece öğretmenliği değil, ileri düzeyde eğitim gerektiren diğer meslekleri de sembolize etmektedir.